



PACIENTE INSTRUCCIONES POST-ESCLEROTERAPIA

Después de su tratamiento

- Inmediatamente después del procedimiento, es posible que deba ponerse medias de compresión y caminar durante 10-30 minutos. Manguera se puede comprar en nuestra oficina, le recomendamos el muslo o el estilo pantimedias con 20 a 30 de compresión Hg. La manguera debe usarse durante 24 horas y después se usa diariamente durante las horas de vigilia durante 7-10 días. La manguera de compresión son críticos para el éxito del tratamiento.**
- Asegúrese de tener pantalones / falda holgada y zapatos cómodos para caminar con usted.**
- almohadillas de compresión / bolas de algodón se eliminan suavemente veinticuatro horas después de su procedimiento de escleroterapia (su proveedor discutirá la hora exacta con usted). Si se observa el desarrollo de una alergia a la cinta (enrojecimiento o sarpullido) quite la cinta y se puso medias de soporte.**
- Si se quita la cinta antes de veinticuatro horas, se tratar de usar medias**
- Mantener actividades normales. Se le anima a caminar lo más posible y evitar estar de pie en una sola posición por periodos prolongados de tiempo.**
- Evite las actividades extenuantes físicas como ejercicios aeróbicos de alto impacto, correr, levantar pesas, para las primeras 48-72 horas después de su tratamiento.**
- Evite los baños calientes durante 2 semanas. Enfriar las piernas con agua fría después de cada ducha.**
- Evitar la exposición y tomar el sol ultravioleta durante al menos 1 semana.**
- Evite nadar en piscinas tratadas con cloro durante 48 horas después de su tratamiento.**
- Evitar medicamentos anticoagulantes, como la aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno, Motrin, Advil Anaprox, Vioxx, etc durante 24-48 horas después de su tratamiento.**
- Se aconseja evitar volar durante 48 horas después del tratamiento de las venas reticulares.**
- Si experimenta enrojecimiento o una pequeña protuberancia uso caliente comprime varias veces al día. Si tiene algún zonas abiertas (s) puede usar ungüento Polysporin (NO Neosporin) en el área afectada.**
- Recuerde llamar a la oficina si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su tratamiento.**